

Nature et caractéristiques des actions de formation

Utiliser la communication positive pour améliorer l'ambiance, la loyauté et la cohésion de groupe au travail

Objectifs

- Découvrir l'observation active, savoir écouter
- Écouter ce qui se passe en soi: émotions, sentiments, élaborations, interprétations,
- Écouter l'autre et clarifier : émission et réception, besoins, désirs
- Repérer nos habitudes de langage qui entravent les relations vertueuses
- Savoir identifier et nommer les attitudes et comportements toxiques- Créer des relations positives
- Être relié à ses motivations et objectifs et comprendre ceux de ses interlocuteurs et développer une attitude positive et constructive proactive dans les liens professionnels
- Prévenir / Identifier / transformer et dépasser un conflit et proposer une voie de résolution
- Renforcer une expression claire et une écoute de son interlocuteur
- Favoriser la coopération et la créativité dans les relations
- Contribuer de manière constructive au travail en équipe et aux intelligences collectives
- Animer des équipes, des projets avec positivité et respect de chacun

Pré requis

Pas de pré requis

Outils pédagogiques

Abords Théoriques et empiriques des types de personnalité / Films / Mise en pratique par groupe, groupe restreint, entretien individuel / Construction de projet / Prise de vidéos et mises en situation de Communication Positive et résolution de conflit

Publics concernés

-Chefs d'entreprise / Managers / Tous professionnel

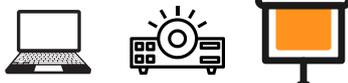
Modalités d'intervention

Formateur

Psychologue spécialisée types relationnels et communication positive

DURÉE : 1 JOURNÉE - 6 HEURES

BESOIN EN MATÉRIEL :



**SUR MESURE
NOUS CONTACTER**

2024
Lundi 13 mai 2024



- Individuel : 750 €
- 9 à 12 : 6700 €
- Groupe 6 à 9 : 4500€
- >20 : nous consulter

Nature et caractéristiques des actions de formation

Approfondir la pratique de communication positive par l'écoute empathique et le dialogue : une communication éprouvée

Objectifs

Aborder les techniques de dialogue

- Reconnaître les différentes attitudes et habitudes d'écoute
- Repérer les freins et limites à l'empathie (savoir s'écouter)
- Repérer nos propres freins et résistances, nos mécanismes de défense (je est un autre)
- Expérimenter et Développer une écoute empathique et positive (empathie non victimaire)
- Distinguer les différentes manières d'émettre et de recevoir les messages (appro)
- S'entraîner à entendre ce qu' éprouve l'autre au delà de la manière dont il ou elle s'exprime

Pratiquer le dialogue positif

- Approfondir l'auto-empathie et l'empathie
- S'entraîner à la pratique du dialogue
- Apprendre à partir de nos blocages et de nos défis relationnels
- Entendre et exprimer le refus, le désaccord, savoir dire "non"
- Entendre et exprimer l'acceptation, savoir dire "Oui"

Pré requis

Pas de pré requis

Outils pédagogiques

Abords Théoriques et empiriques des mécanismes de défense, des notions cliniques et psychologiques relationnelles / Films / Mise en pratique par groupe, groupe restreint, individuelle
Construction de projet / Prise de vidéos et mises en situation (développement personnel avec chevaux) / Psychodrame

Publics concernés

Chefs d'entreprise / Managers / Tous professionnel

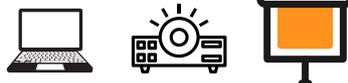
Modalités d'intervention

Formateur

Dirigeant RH - Psychologue du travail

DURÉE : 2 JOURNÉES - 12 HEURES

BESOIN EN MATÉRIEL :



- Individuel 1350 €
- Groupe 6 à 9 : 7800€
- 9 à 12 : 12000 €
- >20 : nous consulter



SUR MESURE
NOUS CONTACTER

2024

Lundi 20 et Mardi 21 mai 2024

