

Nature et caractéristiques des actions de formation

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue (C. trav., art. L. 6313-7)

Objectifs

Développer une meilleure connaissance de soi, de ses émotions, savoir les maîtriser, développer une relation assertive dans le groupe de travail. Savoir se positionner avec fermeté et sans violence.

Pré requis

Pas de pré requis

Outils pédagogiques

JOUR 1 : 6 HEURES

- > Evaluation via entretien individuel + questionnaire et partage d'expérience
- Découverte théorique du cheval et de son mode relationnel : communication non-verbale / leadership / synergie / performance. Sensibilisation aux aspects de sécurité
- Exercices pratiques de découverte du cheval :
 - > Se rendre présent-Trouver sa place
 - > Evaluer un nouvel environnement/ son nouveau collaborateur / un client
- Aspects théoriques et pédagogiques : "Qu'est-ce que l'assertivité ?"

JOUR 2 : 6 HEURES

- Soins aux chevaux (1 heure).
- Exercices pratiques autour de la communication et des relations interpersonnelles : (4 heures).
 - > S'adapter à de nouvelles formes de communication- Prévenir – demander – remercier
 - > Comprendre de manière pratique les enjeux de l'empathie et l'interactivité
 - > Accueillir les émotions ou le stress d'autrui sans être destabilisé
- Échanges critiques autour des observations effectuées par le groupe et introduction aux Soft-skills : Quel apport individuel et collectif ? Comment les laisser s'exprimer ? Comment les valoriser ?
- Mise en pratique lors de l'exercice "Saut d'obstacle en liberté".
- Retour critique sur les exercices précédents et soins aux chevaux
- Exercices pratiques autour du leadership : Agir avec assertivité, Devenir référent, Développer la synergie et la cohésion autour d'un projet (team building), Aborder la notion de performance avec sérénité (prévention du « burn out »)
- Evaluation des acquis globaux en répétant les derniers exercices avec un cheval.

Formateur

Dirigeant RH - Psychologue - coach Equestre

DURÉE : 2 JOURNÉES
BESOIN EN MATÉRIEL



- Individuel : 1100 €
- 10 à 20 : 9000 €
- Groupe 6 à 9 : 6500€
- >20 : nous consulter



2023

Lundi 3 et Mardi 4 Juillet

2024

Jeudi 13 et vendredi 14 Juin 2024
Jeudi 20 et vendredi 21 Juin 2024