



Nature et caractéristique des actions de formation

Objectifs

Développer son leadership, établir une relation entre vous et le cheval dans le but de développer vos compétences comportementales ou soft skills.

Prendre conscience de son intelligence émotionnelle et de son rapport aux autres.

Cette technique permet ainsi de mieux se connaître, de développer vos compétences de manager et de leader et d'améliorer vos capacités relationnelles au sein de l'entreprise, de se positionner clairement.

Pré requis

Aucun pré requis

Outils pédagogiques

JOUR 1 : 6 HEURES

- > Evaluation via entretien individuel + questionnaire et partage d'expérience
- Découverte théorique du cheval et de son mode relationnel : communication non-verbale / leadership / synergie / performance. Sensibilisation aux aspects de sécurité
- Exercices pratiques de découverte du cheval :
 - > Se rendre présent-Trouver sa place
 - > Evaluer un nouvel environnement/ son nouveau collaborateur / un client
- Aspects théoriques et pédagogiques : "Qu'est-ce que l'assertivité ? En quoi peut-elle renforcer le leadership du cadre ?"

JOUR 2 : 6 HEURES

- Soins aux chevaux (1 heure).
- Exercices pratiques autour de la communication et des relations interpersonnelles : (4 heures).
 - > S'adapter à de nouvelles formes de communication- Prévenir – demander – remercier
 - > Comprendre de manière pratique les enjeux de l'empathie et l'interactivité
 - > Accueillir les émotions ou le stress d'autrui sans être destabilisé
- Échanges critiques autour des observations effectuées par le groupe et introduction aux Soft-skills : Quel apport individuel et collectif ? Comment les laisser s'exprimer ? Comment les valoriser ?
- Mise en pratique lors de l'exercice "Saut d'obstacle en liberté".
- Retour critique sur les exercices précédents et soins aux chevaux
- Exercices pratiques autour du leadership : Agir avec assertivité, Devenir référent, Développer la synergie et la cohésion autour d'un projet (team building), Aborder la notion de performance avec sérénité (prévention du «burn out»)
- Evaluation des acquis globaux en répétant les derniers exercices avec un cheval.

Formateur

Dirigeant RH - Psychologue - coach Equestre

DURÉE : 2 JOURNÉES

BESOIN EN MATÉRIEL



- Individuel : 1450 €
- 10 à 20 : 9000 €
- Groupe 6 à 9 : 6500€
- >20 : nous consulter



2024

**Vendredi 07 et Samedi 08 juin
2024**

**Vendredi 14 et Samedi 15 juin
2024**